

CUPRINS

Partea întâi:

| | |
|---|-----|
| Înțelegerea Ascensiunii..... | 7 |
| Ce este Ascensiunea?..... | 9 |
| Rădăcinile Ascensiunii noastre | 15 |
| Cronologia Ascensiunii noastre | 45 |
| Arta și știința pierdută a Ascensiunii..... | 111 |
| Călătoria de Ascensiune a eroului | 131 |


Partea a doua:

| | |
|--|-----|
| Povești divine despre trezirea ființei întregi și sfinte din interior | 141 |
| Ochi albaștri..... | 143 |
| Stâlp de lumină | 151 |
| Întâlnire pe munte..... | 157 |
| Casa sufletului meu..... | 163 |
| Eu sunt sistrumul | 169 |
| Saltul orchestrat divin | 177 |
| Deschidere către Merkaba..... | 183 |
| Natura omniprezentă a iubirii..... | 189 |
| Sursa divină din interior | 193 |
| Fisuri în timpul etern și în cel de zi cu zi..... | 199 |
| Compașiunea și vindecarea lui Hristos | 203 |
| Ținută de mână în pandemie..... | 211 |

| | |
|---|-----|
| Drumul de aur | 215 |
| Fii lumină | 219 |
| Moarte în autobuzul Garden City Flyer | 225 |
| Reuniunea cu corpul de lumină | 229 |
| O vizită | 233 |
| Transformarea în frumosul fluture | 237 |
| O resetare | 241 |
| Eu și luna | 243 |
| Carius | 247 |
| Dansul găurii de vierme | 255 |

Partea a treia:

| | |
|---|------------|
| Aprofundarea experienței de Ascensiune | 259 |
| Trecerea către întreg | 261 |
| Pot transumanii să se înalțe? | 273 |
| Veșmântul radiant | 285 |
| Fă cunoștință cu povestitorii noștri sacri | 287 |
| Fă cunoștință cu autorul | 291 |



Partea întâi:

ÎNȚELEGEREA ASCENSIUNII

CE ESTE ASCENSIUNEA?



Cine sunt? De unde am venit? Ce caut aici?

Cum pot trăi cea mai bună viață în acest răstimp?

Unde mă voi duce atunci când voi pleca de aici, mai ales, cum voi ajunge acolo?

Aceste întrebări au fost puse de milenii, pe Pământ, cel mai probabil, și în alte locuri.

Răspunsurile sunt complicate, dar și simple, în același timp. Ele ar putea fi reduse la o singură propoziție pentru fiecare întrebare.

Căutarea acestor răspunsuri ne declanșează abilitățile spirituale naturale de transformare și evoluție, atât la nivel individual, cât și ca specie. Transformarea duce la un sentiment de plenitudine, de sacralitate și de împlinire, care ne schimbă trupurile, ne înalță dincolo de condiția umană și ne permite să „pășim alături de îngeri” în tărâmurile sacre.

Aceasta este Ascensiunea.

Căutarea ascensiunii se aseamănă cu încercarea de a găsi ecuația Teoriei Întregului, care l-a contrariat pe Stephen Hawking și i-a scăpat lui Einstein, în ultimii 30 de ani de viață: acea elegantă și scurtă ecuație care rezumă toate legile fizice ce guvernează acest univers pe care îl numim „acasă”.

Rezolvarea acestei ecuații este sarcina unora dintre cele mai strălucite minți din istorie. Ei studiază lucruri pe care nu le putem vedea (particule subatomice) și care alcătuiesc tot ceea ce putem vedea (materia). Unele dintre aceste persoane cred că destinul întregii vieți din univers depinde de rezolvarea ecuației. Descoperirea sa va duce omenirea de la „teoria aproape întregului” la cunoașterea deplină a universului sau a *universurilor*, pentru că este posibil ca straturile universului să fie ca foile unei cepe, iar numărul lor ar putea fi infinit.

Oamenii care pun întrebările spirituale de mai sus și cei care pun întrebările de fizică se află pe căi paralele.

Asemenea unor guru din fizică, maeștrii ascensiunii spirituale au încercat să-și condenseze învățăturile în „ecuații ale ascensiunii” ori în practici ușor de urmat. Una dintre cele mai vechi de astfel de ecuații este:

„A-L iubi pe Dumnezeu cu toată inima, mintea și sufletul tău și a-ți iubi aproapele ca pe tine însuși = autorealizare și Ascensiune.”

Această ecuație răspunde majorității, dacă nu tuturor, întrebărilor de mai sus. Ea ne arată că îndepărtarea de separare, ură și ignoranță și apropierea de fapte superioare, altruiste aduce beneficii tuturor viețuitoarelor.

Odată cu această cale ascendentă, se naște o conștiință și o inteligență superioară, de natură cosmică, mistică și practică, ce ne permite să atingem noi culmi. Eu o numesc *intelență angelică* sau *intelență ascensiunii*. Conectarea la această conștiință ori inteligență a ascensiunii ne conferă putere. Unii cred chiar că un om mai evoluat va duce la ascensiunea întregii noastre planete natale. Pe măsură ce căutăm și descoperim aceste răspunsuri, din interiorul nostru se naște o nouă ființă.

Noi ne înălțăm. Pământul se înalță. Cerul jubilează.

Ascensiunea înseamnă înălțare. Este o acțiune care implică urcare și realizare, mai ales autorealizare. De aceea, pe lângă pod, frânghie și copac, scara este o metaforă și un simbol foarte potrivit pentru Ascensiune. Nu urci pur și simplu o scară; trebuie să te cațări pe ea. Sufletul care se înalță trebuie să învețe să se ridice, să crească, să se dezvolte, să se transforme, să se transmute și să se cațare spre cer.

După cum vom vedea, multe tradiții ne spun că această scară nu este „în exterior”. Ea se află „în interior”. Corpul nostru neprețuit este scara. Trebuie să învățăm să-l folosim și să descoperim, pe cât putem, cine ne-a dăruit această scară.

Scopul spiritual de a transcende lumea materială și de a ne uni cu Divinul în tărâmurile spirituale este poate cea mai veche dorință a omenirii. Am putea-o numi Teoria Întregului în Spiritualitate. În timp ce teoria fizică a întregului ar putea răspunde la întrebarea; „Cine a creat toate acestea?”, scara răspunde la întrebarea: „Cum ajung acolo și de unde provin toate acestea?”.

Cu siguranță, nu poți ajunge acolo cu trupul tău fizic. Corpurile noastre sunt veșminte sau costume pe care le purtăm, atâta vreme cât suntem pe Pământ. Nu le putem lua cu noi.

Sau poate că da.

Călătoria ta de Ascensiune ar putea culmina cu faptul că devii un maestru al meditației, priceput în rearanjarea acelor particule invizibile, subatomice, care alcătuiesc corpul tău fizic, și transformarea lor într-un corp radiant din energie pură, în care este depozitată conștiința ta.

Obținerea acestui corp de energie pură reprezintă rezultatul suprem al Ascensiunii. Din această perspectivă, Ascensiunea reprezintă două lucruri:

- În primul rând, este trezirea și înălțarea conștiinței și o căutare a plenitudinii, a sfințeniei și a împlinirii.
- În al doilea rând, este transformarea sau perfecționarea corpului, din forma sa materială, solidă, într-un corp mai evoluat și mai subtil de lumină, capabil să trăiască în regiunile superioare, dincolo de Pământ, populate de ființe supranaturale.

Din punct de vedere metafizic, Ascensiunea ține tot atât de mult de evoluarea, dezvoltarea și dezvăluirea acestei noi ființe „de lumină” dinlăuntrul nostru, pe cât ține de înălțare. De fapt, un termen mai potrivit ar fi „revelare”. Corpul de lumină nu este ceva ce putem să dobândim sau în care să ne transformăm. El există deja în noi. A deveni lumină înseamnă a ne îndrepta atenția spre interior, revelând ceea ce este ascuns în viața noastră. Prin Ascensiune, exteriorul nostru corespunde mai mult cu interiorul.

Este important să conștientizăm acest lucru cât mai curând.

După cum vom vedea, dorința spirituală de a transcende lumea materială - de a ne uni cu Divinul în tărâmurile spirituale superioare - este una foarte veche. Dar reprezintă și cea mai stringentă nevoie a noastră în prezent, pe măsură ce ne confruntăm cu forțe tehnologice și geologice imense. De la inteligența artificială la schimbările climatice și până la amenințarea unui război global, epoca noastră este plină de primejdii, dar și de anticipare.

Ascensiunea implică o schimbare completă de iden-

titate și de stil de viață. Este o transformare a întregii noastre existențe..., care ne duce dincolo de primejdiile vieții pământești.

Se vorbește adesea despre ridicarea vibrației, în legătură cu Ascensiunea. Aceasta înseamnă o înălțare deasupra impulsurilor, a acțiunilor și a gândurilor inferioare, care ne distrag. Obiectivul nu este să eliminăm aceste dorințe, ci să ne direcționăm dorința către ceea ce este bun sau divin. Pe măsură ce dorințele sufletului se armonizează cu ale lui Dumnezeu, sufletul își poate activa potențialul deplin.

Scopul ridicării vibrației este de a percepe Divinul mai clar și de a permite ca prezența Divină să fie trăită mai deplin. Când sufletul se înalță, el poate vedea, auzi și simți dintr-o perspectivă superioară, care aduce lumină și înțelepciune nouă despre sine și despre lume.

Corpurile noastre conțin capacitatea de a se înălța și de a se transforma. Ceea ce vedem când ne privim în oglindă este doar o fracțiune din cine suntem cu adevărat și din ceea ce putem deveni, dacă ne dedicăm pe deplin Ascensiunii.

Pe parcursul călătoriei, trebuie să fim deschiși la schimbare și dispuși să recunoaștem că odată cu transformarea exteriorului, interiorul nostru se metamorfozează și el.

O analogie esențială pentru călătoria noastră este ghinda.

Procesul de creștere, dezvoltare sau ascensiune al stejarului care se ivește din interiorul unei ghinde este dificil de înțeles. S-ar putea să fim uimiți de potențialul cuprins în acea sămânță micuță, ascunsă în învelișul ei, de a da

naștere unui copac măreț - și nu orice copac, ci un stejar masiv, considerat sacru în întreaga lume.

Forma finală a stejarului sacru se află înăuntrul ghindei banale, dar nimeni nu și-ar da seama de asta. Ghinda și stejarul nu se aseamănă deloc. Abia atunci când apar condițiile potrivite, se activează codul genetic și destinul ghindei, iar transformarea începe. Apoi, stejarul sacru se înalță din pământ.

Stejarul este venerat în întreaga lume, ca simbol al puterii, al rezistenței, al înțelepciunii, al longevității, al generozității și al conexiunii spirituale cu Divinul. Acestea sunt și atributele sau beneficiile pe care căutarea Ascensiunii le oferă sufletului trezit. Iată de ce ghinda este o metaforă minunată pentru Ascensiune.

Nu se întâmplă nimic cu ghinda, cât timp atârnă în copac. Ea trebuie să facă o călătorie în lumea de jos și să fie plantată în pământ pentru a-și descoperi potențialul.

Așadar, hai să pătrundem în pământ.